

LELTÁR

A feladat bővebb leírása itt található:

http://mindennapinlp.hu/1201F_leltar1

1. feladat: Bepillantás a múltba



1.1. Emlékezés

Kérlek, válaszolj a következő kérdésekre!

Ha ez elmúlt évre gondolsz (vagy akár az azt megelőző esztendőkre), akkor...

- Milyen álmaid, céljaid, vágyaid voltak? (függetlenül attól, hogy tettél-e értük bármit)

- Milyen események történtek, amelyek jelentősen formálták az életed, vagy amelyekre különösen szívesen emlékszel vissza?

- Milyen döntéseket hoztál? (függetlenül attól, hogy tartottad-e magad hozzájuk)

- Voltak-e lehetőségek, amelyeket nem ragadtál meg?

- Mi az, amibe belefogtál, de később abbahagytad?

Mindennapi NLP – Személyiségfejlesztő feladatok
2012. január -Leltár



1.2. Eredmények

- Milyen eredményeket értél el az elmúlt évben, vagy azt megelőzően?

Írj le legalább 25-öt!

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.

Ha úgy érzed, elkészültél a listával, akkor írd még hozzá hármat!

- 26.
- 27.
- 28.



1.3. Értékelés

Válassz ki legalább ötöt az előző listákból (1. pont válaszaiból vagy a 2. pont eredményeiből válogathatsz), írd le azokat, és vond le mindegyikből a tanulságot, vagy írd le, mire következtetsz belőlük, mi jut az eszedbe róluk!

1. Kiválasztott válasz vagy eredmény:

Mit tanultam ebből? Mi jut az eszembe erről?

2. Kiválasztott válasz vagy eredmény:

Mit tanultam ebből? Mi jut az eszembe erről?

3. Kiválasztott válasz vagy eredmény:

Mit tanultam ebből? Mi jut az eszembe erről?

4. Kiválasztott válasz vagy eredmény:

Mit tanultam ebből? Mi jut az eszembe erről?

5. Kiválasztott válasz vagy eredmény:

Mit tanultam ebből?